



ORANGE BOKEN

FC Gutes verksamhet, riktlinjer och policys



Introduktion

Välkommen till vårt viktigaste dokument för verksamheten i FC Gute.

Att spela fotboll i FC Gute ska innebära glädje, vänskap och ge de bästa förutsättningarna för utveckling av både individen och fotbollsspelaren oavsett ålder. I vårt arbete utgår vi från Svenska Fotbollsförbundets undervisningsmaterial som är framtagen på beprövad erfarenhet och idrottsforskning.

Vi vill med dessa riktlinjer skapa en ram och gemensam grund för all vår verksamhet. Vi vill att tränare/ledare, spelare, föräldrar och styrelsen utgår från dessa riktlinjer och vi hoppas att alla kan känna en trygghet och vägledning när planering och dagliga aktiviteter kring fotbollen skall genomföras.

Ett av målen med vår fotboll är att vi i vår utbildning ska få fram välutbildade seniorspelare till vårt A-lag. En förutsättning för att vi skall nå målen är en väl fungerande verksamhet och ett gott samarbete mellan tränare/ledare, spelare och föräldrar – ni har alla en viktig roll i utbildningen.

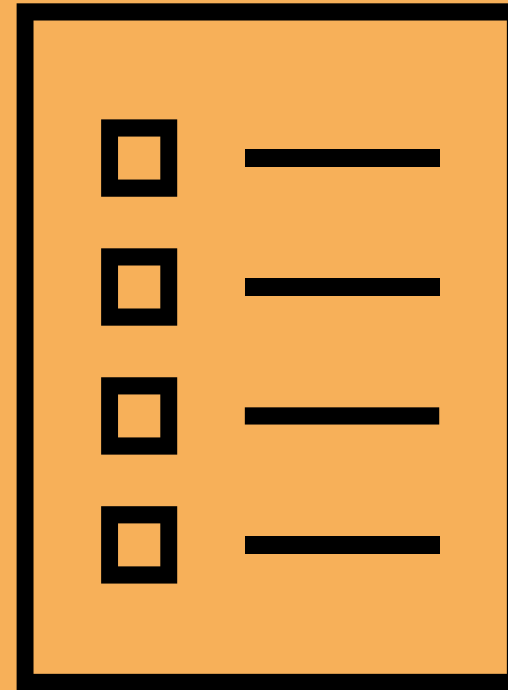
Vi skall ha roligt och känna oss STOLTA över att vara en del av och representera vår förening – FC Gute.

Vi vill spela i allsvenskan med 100% Gotlänningar!

Innehållsförteckning



- Introduktion Sid 2
- Verksamhetsidé, mål & vision Sid 4-6
- Värdegrund & policy Sid 7-11
- Åtaganden Sid 12-14
- Organisation Sid 15-17
- Ekonomi & avgifter Sid 18-22
- Verksamhetsplan & spelformer Sid 23-36
- Ledare, föräldrar & anhöriga Sid 37-41
- Sportsliga riktlinjer Sid 42-59
- Avslutning sid 60





Verksamhetsidé mål & vision



Verksamhetsidé & mål för föreningen

- Bedriva en barn- och ungdomsfotboll där glädje, trygghet och aktivitet ligger till grund för vår verksamhet.
- Erbjud barn och ungdomar med ett stort intresse för fotboll plats i en väl fungerande verksamhet där alla är välkomna och spelaren är i centrum.
- Erbjud idrott för funktionsnedsatta.
- Skapa en röd tråd från barnfotbollen till seniorfotbollen.
- Kunna erbjuda spelare att få en gedigen fotbollsutbildning och nå elitfotboll.
- I senior truppen vill vi spela med en majoritet av spelare med anknytning till Gotland.
- Att varje år starta upp nya årskullar med fotbollsintresserade barn.
- Att varje år representera Gotland i U-lags serierna på fastlandet.
- Att varje år bidra till att några välutbildade och talangfulla spelare ingår i A-lagets spelartrupp.
- Att på sikt med hjälp av fadderverksamhet skapa än större samhörighet och klubbkänsla mellan lagen.
- Att genomföra en gemensam fotbollsdag med alla lag representerade.
- Att erbjuda tränare/ledare både tränar och föräldrar utbildning.

Vision & mål

Spel i Allsvenskan med 100% Gotlänningar!



Spela i **Superettan** via **Ettan** med minst 70% spelare från de egna leden.

Exportera minst **en gotländsk spelare** varje år till högre serier.

Utveckla samarbeten med **andra föreningar** på Gotland för att få fler spelare att växa.

Vara bland de 50 bäst organiserade fotbollsklubbarna i Sverige med ett **antal anställda** **Och 100 tal ledare/funktionärer.**

Förfoga över en "egen" träningsanläggning av professionell standard med kansli, mötesrum, omklädningsrum, rehab, gym mm.

Var en **motor för jämlikhet** **Och trygghet** inom fotbollen och i Samhället på Gotland genom att höras och synas.

Vara en **topp 10 förening** i näst högsta serien på **U16-U19** nivå.

Växa **omsättningsmässigt** till en nivå från 5 mSEK **Till 10-15 mSEK** per år.

På sikt bli en **könsneutral förening** med verksamhet både för herr och dam.



Värdegrund och policy

Värdegrund



GLÄDJE

- Att känna glädjen i att tillhöra FC Gute ger god kamratskap och skapar förutsättningar för ett livslångt fotbollsintresse.
- Positiv energi och kreativitet skapar goda resultat för individen.
- Vi ska ha kul i vår verksamhet.



UTVECKLING

- Individen ska få möjlighet att utvecklas personligt och idrottsligt utifrån sina förutsättningar.
- Föreningen ska skapa förutsättningar för individens och lagets utveckling.
- Föreningen ska ha en ambition och vilja att arbeta med ständiga förbättringar och förnyelser.
- Föreningen ska utveckla en stabil organisatorisk och ekonomisk plattform.
- Föreningen ska tillhandahålla utbildning enligt utbildningsplan för styrelsemedlemmar, tränare/ledare och spelare.
- Reflektion skapar förutsättning för nästa steg i utvecklingen på alla nivåer.



TILLHÖRIGHET

- Vi känner stolthet över att vara en del av och representera föreningen FC Gute.
- En öppenhet och attityd som välkomnar alla, oavsett ursprung, religion, kön och sexuell läggning.
- Trygghet att våga vara sig själv och accepteras för den man är.
- Vi är ödmjuka, målmedvetna och har ett professionellt uppträdande. Vi gläds åt våra och andra framgångar.
- Att tillhöra FC Gute ger samhörighet och skapar klubbkänsla.



ENGAGEMANG

- Medlemmar som är ambitiösa och känner delaktighet skapar engagemang som leder till framgångar.
- Tydligt ansvar och tydliga uppdrag ger engagerade medlemmar.
- Föreningen och medlemmarnas engagemang skapar och fostrar välutbildade fotbollsspelare.

Alkohol och drogpolicy



- **Tobak:** FC Gute tillåter inte att våra ungdomar använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Åtgärd: Lagledaren håller ett enskilt samtal tillsammans med ungdomen och vårdnadshavare där vi kräver att det upphör.
- **Droger:** I FC Gute gäller nolltolerans mot narkotika och dopingpreparat. (Undantaget för spelare med läkarordinerad medicin) Åtgärd: Styrelserepresentant håller ett enskilt samtal. Om medlemmen är under 18 år är vårdnadshavare också med vid samtalet. Eventuellt tas kontakt med polis och sociala myndigheter. Om vederbörande trots ovanstående aktioner återigen agerar mot vår policy stängs denne av från alla sina uppdrag inom föreningen.
- **Alkohol:** Inga alkoholdrycker ska förekomma vare sig bland ledare eller aktiva i samband med idrottsaktivitet i FC Gutes regi t.ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa. På fester arrangerade av klubben är det 18-årsgräns som gäller vid alkoholförtäring. Åtgärd: Vid misstanke om alkoholproblem bland spelare och ledare kontaktas ordförande som beslutar om följande; 1) Lagledaren håller ett enskilt samtal med spelaren. Om spelaren är minderårig är vårdnadshavare också med vid samtalet. 2) Styrelserepresentant håller ett enskilt samtal om det rör medlemmar som inte tillhör ett lag, men har en viktig funktion i klubben. Föreningen erbjuder stöd och hjälp. Om vederbörande trots ovanstående aktioner återigen agerar mot vår policy stängs denne av från alla uppdrag inom föreningen.
- Ansvaret för att dessa regler efterlevs åvilar samtliga som direkt eller indirekt berörs av policyn. Det innebär ledare, spelare, styrelseledamöter men är även föräldrars gemensamma ansvar. Med ansvaret följer också en skyldighet att agera i enlighet med policyn.

Transportpolicy



FC Gute har som policy att alla aktiva och ledare inom föreningen transporterar sig till och från träningar och tävlingar på ett så trafiksäkert sätt som möjligt.

Detta gäller även som krav på den som sköter transporten åt oss (i de fall vi själva inte står för transporten). Beslutet gäller samtliga tävlingar, träningar och andra träffar/sammankomster som föreningen har.

För att få köra med egen bil i FC Gutes regi gäller följande:

- Fordonet som används för transporten ska vara i trafikdugligt skick med gällande försäkring.
- Vintertid ska fordonet vara utrustat med godkända vinterdäck.
- Föraren av fordonet ska vara i "trafikdugligt skick" (utvilad, totalt trafiknykter o.s.v.)
- Föraren ska inneha giltigt körkort och haft detta i minst två år samt ha god körvana för transporter med minibuss samt körning på fastlandet.
- Föraren ska följa gällande hastighetsbestämmelser och anpassa hastigheten efter rådande väderleksförhållande. Säkerhetsbälten i fordonet ska användas av föraren samt alla medresenärer.
- Restiden ska anpassas med god marginal.
- Om möjligt "hålla ihop" transporten om flera fordon används-

Konflikthantering



- Som på alla arbetsplatser, skolor, föreningar etc. så kommer det att uppstå konflikter inom vår verksamhet.
- Verksamhetsplanen har som grund att tydliggöra vår verksamhet för att också minimera grogrund för konflikter.
- FC Gute är liksom många andra idrottsföreningar en ideell förening som skall försöka tillgodose drygt 350 fotbollsspelande barn och ungdomar och dess vårdnadshavares behov efter bästa förmåga, och med en föreningsidé som utgångspunkt för arbetet.
- Om man som spelare, ledare eller vårdnadshavare upplever att det finns frågetecken att reda ut så kontaktar man i första hand närmast sportsligt ansvarig eller kansli. Det är denna person som primärt har ansvaret att reda ut ärenden som inte kan lösas utan inblandning av tredje part och som även har till uppdrag att medla eller ta fram förslag på lösning.
- Konflikter som eskalerar rapporteras till styrelsen.

Åtaganden & uppdrag

För spelare, föräldrar, ledare och funktionärer (OBS: ändringar kan ske)



A-lag

- Klubblotter 5-10 st. per individ
- DG cup x antal timmar (Sista helgen i januari)
- Matchaffischering (Samtliga hemma matcher)
- Städning/vakt travdagar (3 pers. gånger 3 timmar tillfälle)
- Delta vid fotbollensdag (Team Sportia)
- Tofta städ och parkering (v26-32)
- GGN

U17 & U16

- Klubblotter 5-10 st. per individ.
- DG cup x antal timmar (Sista helgen i januari)
- Personal på a-lagets på 1-2 hemma matcher (8 spelare plus 8 föräldrar)
- Tofta städ och parkering (v26-32)
- Gotlands Sommarcup
- GGN

U19

- Klubblotter 5-10 st. Per individ.
- DG cup x antal timmar (Sista helgen i januari)
- Personal på a-lagets på 1-2 hemma matcher (8 pers)
- Städning/vakt travdagar (3 pers. gånger 3 timmar tillfälle)
- Fotbollens dag (FC Gute/GFF)
- Tofta städ och parkering (v26-32)
- Gotlands Sommarcup
- GGN

Åtaganden & uppdrag

För spelare, föräldrar, ledare och funktionärer (OBS: ändringar kan ske)



Ungdomar 15 år

- Klubblotter 5-10 st. per individ.
- DG cup x antal timmar (Sista helgen i januari)
- Personal på a-lagets på 1-2 hemma matcher (8 spelare plus 8 föräldrar)
- Tofta städ och parkering (v26-32)
- Gotlands Sommarcup

Ungdomar 13-14 år

- Klubblotter 5-10 st. per individ.
- DG cup x antal timmar (Sista helgen i januari)
- Personal på a-lagets på 1-2 hemma matcher (8 spelare plus 8 föräldrar)
- Tofta städ och parkering (v26-32)
- Gotlands Sommarcup
- P14 bilbingo

Barn 10-12 år

- Klubblotter 5-10 st. per individ.
- DG cup x antal timmar (Sista helgen i januari)
- Personal på a-lagets på 1-2 hemma matcher (8 spelare plus 8 föräldrar)
- Tofta städ och parkering (v26-32)
- Gotlands Sommarcup

Barn 8-9 år

- Klubblotter 5-10 st. per individ.
- DG cup x antal timmar (Sista helgen i januari)
- Tofta städ och parkering (v26-32)

Åtaganden & uppdrag

För spelare, föräldrar, ledare och funktionärer (OBS: ändringar kan ske)

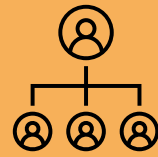


United/Parasport

- DG cup x antal timmar (Sista helgen i januari)
- Personal på a-lagets på 1-2 hemma matcher (8 spelare)
- Tofta städ och parkering (v26-32)

Styrelse/kommittéer

- Klubblotter 5-10 st. Per individ.
- DG cup x antal timmar (Sista helgen i januari)
- Personal på a-lagets på hemma matcher
- Tofta städ och parkering (v26-32)
- GGN



Organisation



Organisation & ansvariga



- Årets viktigaste och högsta beslutande organ/forum är föreningens årsmötet (normalt i april) där FC Gute styrelse väljs av medlemmarna.
- Styrelsen utser sedan ansvariga personer för respektive grupp/kommitté.
- Varje grupp/kommitté skapar en arbetsgrupp.
- På Gutavallen finns föreningens kansli med anställd personal. Där sköts föreningens administration, bland annat ekonomi, medlemshantering, marknad, evenemang, bokningar mm
- Samtliga förtroendevalda och kansliets personal har som uppgift att serva alla föreningens intressenter i form av våra representationslag, ungdomar, supportrar, media, partners och sponsorer etc.
- För att vid var tid se vilka personer som är förtroendevalda samt tillsatta på respektive ansvarsområde kan man hitta det på fcgute.se alternativt kansliet.



Ekonomi och avgifter

Gällande avgifter FC Gute



Medlemsavgift f.n.:

Spelare 6-13 år	300 kr
Spelare 14 år och äldre	450 kr
Ledare	450 kr
Medlem	450 kr
Medlem pensionär	300 kr
Familjeavgift-hela familjen (Skriven på samma adress)	750 kr

Licensavgift (licensförsäkring):

Spelare från 15 år	200 kr
--------------------	--------

Deltagaravgift:

Spelare i utvecklingslaget, U19-U16 och övriga fastlandsspelande lag 1500 kr/halvår.

Spelare i övriga lag 750 kr/halvår.

Avgifter och kostnader för distriktslagsträningar och ev. läger i GFF/SvFF regi debiteras till vårdnadshavare.

Föreningen fakturerar medlemmar och spelare vid följande tillfällen; Medlemsavgift + licensavgift + deltagaravgift våren: Mitten av februari

Deltagaravgift del 2: Mitten av augusti
(Ledare betalar ej deltagaravgift för sina spelande barn)

Om önskemål finns att betala medlemsavgiften som familj, kontakta kansliet på: info@fcgute.se. (Familj kan man endast anse sig vara, i det här fallet, om man är folkbokförd på samma adress).



Ekonomi

- Föreningens huvudsakliga inkomstkällor är: Partner & sponsorintäkter, Medlem och deltagaravgifter, LOK stöd, arrangemangsintäkter från egna matcher, cuper, fotbollsskolor och åtaganden som tex GGN och Tofta parkering. Detta bygger på ideellt arbete från föreningens personal, ledare, spelare, ideella krafter och föräldrar.
- De stora kostnadsposterna är: Material till lagen, Plan- och hallhyra, Personalkostnader för kanslipersonal och tränare, Driftkostnader som hyra och försäkringar mm, Domarkostnader, Ledar- och spelarutbildning, Deltagande i cuper, Resor och boende för spel på fastlandet.

Ekonomi för spelare & lagen



- För spelare i FC Gute tillkommer utöver medlems- och deltagaravgifter för varje spelare en kostnad för personligt material, eventuella deltagaravgifter och kostnader vid fastlandscuper och deltagande i fotbollsskola och extra träning i föreningens regi som kostar extra eller liknande. Dessutom tillkommer ideellt arbete både själv och av föräldrar på de uppdrag som föreningen åtar sig. Aktiva ledare betalar inte deltagaravgift för sina barn.
- Från föreningen får lagen:
Träning och plantider, träningsmaterial, matchkläder, domarkostnader, utbildning, diverse föreningsledda aktiviteter, kanslistöd, hemsida & information, gratis inträde på representationslagets hemmamatcher, partner & sponsorerbjudanden mm
- Lag upp till 11 år får material och ledarkläder för 10.000:-
- Lag 11 & 12 år får material och ledarkläder för 15.000:-
- Lag 13 till 15 år får material och ledarkläder för 15.000:- och cupbidrag 15.000:-
- Lag från 16 år som spelar på fastlandet får material och ledarkläder 20.000:- Föreningen betalar även resan, eventuell övernattning och en måltid per bortamatch på båten.
- Varje lag ska lämna in en verksamhetsplan med budget, aktiviteter och planering för kommande år till föreningens styrelsen för godkännande senast den 1 december årligen genom att skicka e-post till: info@fcgute.se. Detta för att föreningen ska kunna ha en övergripande bild av lagens aktiviteter och kunna stödja det på bästa sätt samt för att utgöra underlag för nästkommande budget.

Ekonomi för spelare & lagen



Lagkassa

- Alla lag är en del av FC Gute och därmed måste ekonomin i lagen hanteras enligt gällande ekonomi- och bokföringslag. Av juridiska skäl ingår lagkassorna i klubbens totala ekonomi. En lagkassa ska alltid bokföras på föreningens konto.
- Varje lag inom föreningen som hanterar eller vill hantera egna medel ska ha en utsedd lagkassör. Lagkassören ansvarar för att sköta lagets ekonomi i enlighet med föreningens policy och föreningens övergripande ekonomiska riktlinjer.
- Utsedd person skall själv vara medlem i föreningen eller vårdnadshavare för medlem i föreningens lag. För att undvika eventuella missförstånd och säkerställa att medel hanteras korrekt, kommer alla lagkassor att hanteras via specifika lagkonton i föreningens namn hos föreningens bank. Inga privata konton eller kontanta kassor får användas för detta ändamål.
- Ska man jobba in pengar till en lagkassa skall det finna ett tydligt syfte.
- Vi förordar det som innebär att lagen får in pengar genom en mindre försäljning, att man t.ex. har kiosk på seriematcher där man är hemmalag m.m. eftersom den inte förutsätter en viss disponibel inkomst i familjerna och alla kan hjälpa till.
- Försäljningar: Mindre omfattande kampanjer som t.ex. engångsförsäljning av Newbody eller liknande produkter kan lagen själva fatta beslut om under förutsättning att dessa fattas med gott omdöme och är demokratiskt förankrade i laget med bred uppslutning.
- Kontantinsatser där lagets medlemmar regelmässigt sätter in extra pengar på lagkontot ska inte förekomma.

*Läs mer i policy hantering av lagkassor i FC Gute.



Verksamhetsplan & spelformer



Barn & knattefotboll 6-9 år

Barn & Knattfotboll 6-9 år



Spelform 3v3 & 5v5

- I denna ålder får oftast barnen sin första kontakt med den organiserade idrotten. Det är av stor vikt att mötet med FC Gute blir positivt. I barnfotbollen låter vi barnen leka och lära sig fotboll. Vi tränar under vintern (november till mars) en gång/veckan och under sommaren (april till oktober) en till två gånger i veckan.
- Vid matchlika situationer är det viktigt att alla får delta lika mycket och pröva olika platser i laget. Vid föreningssammandragningar spelas matcher i 3-manna och 5-mannalag och matchresultaten får inte styra, utan ska spela en mycket underordnad roll. Under sommarlovet anordnas fotbollsskola under fyra dagar (dagsläger).
- Tränare och ledare ska minst ha genomgått internutbildning från FC Gute.
- I november varje år skall laget ha ett föräldramöte, där årets verksamhet utvärderas. Och näst års verksamhet och riktlinjer skall presenteras av ledarna.



Verksamhetsplan för våra lag & spelformer



Barnfotboll 10-12 år

FC GUTE -GLÄDJE -UTVECKLING -TILLHÖRIGHET -ENGAGEMANG

Barnfotboll 10-12 år

Spelform 7v7



- För att upprätthålla intresset för fotbollen och FC Gute är det i denna ålder av stor betydelse att barnen får vara delaktiga i framtagandet av lagets egna värdegrunder. Inriktning på verksamheten är att lära sig spela fotboll. Vi tränar under vintern (november till mars) två gånger/veckan och under sommaren (april till oktober) två till tre gånger i veckan.
- Matcher spelas i 7-mannalag, och resultatet ges liten uppmärksamhet. Det är viktigt att alla barn:
 - får spela lika mycket i matchen
 - får turas om att starta matcherna
 - får spela på olika platser i laget
 - får turas om att vara lagkapten
- Under sommarlovet anordnas fotbollsskola under fyra dagar (dagsläger). Under vintern deltar vi från 10 års ålder i inomhuscuper på Gotland. Cup-spel eller fastlandsutbyte är möjligt från 11-12 års ålder.
- Tränare och ledare ska genomgå internutbildningar hos FC Gute, dem skall även medverka på föreningens utvecklingsmöten och höstkonferens. Ledarna ska erbjudas att genomgå förbundets grundkurser.
- I november varje år skall laget ha ett föräldramöte, där årets verksamhet utvärderas. Och näst års verksamhet och riktlinjer skall presenteras av ledarna.



Verksamhetsplan & spelformer



Ungdomsfotboll 13-14 år

FC GUTE -GLÄDJE -UTVECKLING -TILLHÖRIGHET -ENGAGEMANG

Ungdomsfotboll 13-14 år

Spelform 9v9



- Verksamheten utgår från att utveckla laget och enskilda färdigheter hos spelarna. Vi tränar under vintern (november till mars) två-tre gånger/veckan och under sommaren (mars till oktober) tre till fyra gånger i veckan. Matcher spelas 9-mannalag och ingår i Gotlands Fotbollförbunds tävlingsverksamhet. Alla spelare som finns med i laguppställningen ska spela matchen. Matchen ska vara ett stimulerande inslag för utvecklingen och resultaten ska komma i andra hand.
- Föreningen ska ha plats för olika ambitionsnivåer, och det ska över tid vara möjligt att byta ambitionsnivå. Detta gäller både vid träning som matcher. Alla ska ges möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Tidigt utvecklade spelare bör successivt öka sin träningsdos tillsammans med äldre spelare.
- Till och med 14 års ålder skall det vara fullt möjligt att kombinera olika idrotter i samråd med ledarna och detta skall inte vara en begränsning för deltagande i matchspel.
- Vid 14 års ålder ska föreningsdomarutbildning genomföras. Detta för att lära sig fotbollsreglerna och få en insikt i domarrollen. Ungdomar används även till att döma 7-manna matcher.
- Under vintern deltar vi i inomhuscuper på Gotland. Målsättningen är att denna åldersgrupp skall få möjlighet att delta i en turnering på fastlandet, under förutsättning att ekonomiska medel finns i föreningen.
- Tränare och ledare ska genomgå internutbildningar hos FC Gute, dem skall även medverka på föreningens utvecklingsmöten och höstkonferens. Varje lag skall ha minst en ledare som gått förbundets grundkurser.
- I november varje år skall laget ha ett föräldramöte, där årets verksamhet utvärderas. Och näst års verksamhet och riktlinjer skall presenteras av ledarna.



Verksamhetsplan & spelformer



Ungdomsfotboll 15 år

Ungdomsfotboll 15 år

Spelform 11v11



- Verksamheten utgår från att vidareutveckla laget och de individuella färdigheterna. Alla spelare som finns med i laguppställningen ska spela matchen. Vi tränar under vintern (november till mars) tre till fyra gånger/veckan och under sommaren (mars till oktober) tre till fyra gånger i veckan.
- Föreningen ska ha plats för olika ambitionsnivåer, och det ska över tid vara möjligt att byta ambitionsnivå. Detta gäller både vid träning som matcher. Alla ska ges möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Tidigt utvecklade spelare bör successivt öka sin träningsdos tillsammans med äldre spelare.
- Till 15 års ålder skall det vara fullt möjligt att kombinera olika idrotter i samråd med ledarna och detta skall inte vara en begränsning för deltagande i matchspel. Fr.o.m. 15 år ställs dock högre krav och nu börjar det bli dags att välja och fokusera.
- Matcher spelas med 11-mannalag och ingår i Gotlands Fotbollförbunds tävlingsverksamhet. FC Gute strävar även efter att ha ett lag med i pojkallsvenskan. Under vintern deltar vi i inomhuscuper på Gotland.
- Tränare och ledare ska genomgå internutbildningar hos FC Gute, dem skall även medverka på föreningens utvecklingsmöten och höstkonferens.
- Tillsättning av tränare och ledare ska kompetenssäkras, genom att de antingen har gått förbundets fortutbildningar alternativt ha dokumenterad kompetens och erfarenhet som bedöms som likvärdigt.
- I november varje år skall laget ha ett föräldramöte, där årets verksamhet utvärderas. Och näst års verksamhet och riktlinjer skall presenteras av ledarna.



Verksamhetsplan & spelformer



Ungdomsfotboll 16-19 år

Elitförberedande

FC GUTE -GLÄDJE -UTVECKLING -TILLHÖRIGHET -ENGAGEMANG

Elitförberedande ungdomsfotboll 16-19 år

Spelform 11v11



- I denna ålder tränar spelarna under vintern 2-4 dagar i veckan och under matchesäsong 3-4 gånger i veckan. Spelarna i ålder 16-19 år kan påverka sin utveckling genom att välja fotbollsgymnasiet och få mera kunskap om fotbollsträning, fysiologi samt träningslära.
- Från 16 års ålder arbetar FC Gute med ett rotationssystem som utgår från seniorlaget och spelare kan i dessa lag få möjlighet att träna och spela med ett äldre lag. FC Gute ser att man i så stor utsträckning som möjligt spelar i sin ålderskull. Undantag kan ske där FC Gute bedömer att spelare bör byta miljö för att utmanas i den nivån där spelaren befinner sig i.
- Resultaten i matcher börjar nu bli viktig. Spelarna matchas efter sin utvecklingsfas. Matchalternativ som finns för närvarande är Division 4 Gotland, regional serier för U19-U16 samt en junior serie på Gotland. Vi arbetar med elitförberedande utbildning, där vi har prestationsmål för att nå resultat.
- I de övre åldrarna kan talangfulla och ambitiösa ungdomar ev. upptas i A-lagstruppen. Ungdomarna själva bestämmer hur mycket de vill satsa på fotbollen.
- Tränare och ledare ska genomgå internutbildningar hos FC Gute, samt även medverka på föreningens utvecklingsmöten och höst konferens. Tränaren skall vara välutbildade och kompetens säkras. Lagens huvudtränare bör vara en extern person utan familjekoppling till någon spelare. Från denna ålder är huvudtränaren arvoderad och utbildad av Svenska FF.
- I november varje år skall laget ha ett föräldramöte, där årets verksamhet utvärderas. Och näst års verksamhet och riktlinjer skall presenteras av ledarna.



Verksamhetsplan



Seniorfotboll

Seniorfotboll -Elit



- FC Gutes seniorer ska vara det ledande fotbollslaget på Gotland.
- Verksamheten ska ligga en serienivå ovanför i sitt planeringshjul, det menas att föreningen planerar och tränar för att förbereda spelarna för spel i en serie högre upp.
- A-truppen ska kontinuerligt utvecklas och göra en bättre säsong än föregående år
- Seniortruppen har varje säsong ett spelarråd med 5-6 spelare.
- Föreningens herrlag spelar för närvarande i division 2 som är en regionalserie som ligger under SvFF. Vi medverkar även i GFFs seriespel i div 4.
- Genom seger i DM (Distriktmästerskap) så representerar föreningen Gotland i Svenska Cupen.
- Majoriteten av spelarna i A-truppen ska vara spelare med anknytning till Gotland. De ska fostras och vidareutvecklas individuellt och som Gotlands lag.
- A-truppen ska bidra till att skapa samhörighet och klubbkänsla genom gott beteende och idolskap som förebilder för övriga aktiva inom föreningen.
- Tränare och ungdomslag ska i utbildningssyfte under säsongen kunna ta del av A-truppens verksamhet, exempelvis under besök på träning. A-truppen ska också genomföra fadderbesök till föreningens lag, som en del av värdegrundsarbetet inom föreningen. För att det ska fungera behöver ledarna i ungdomslagen kontakta A-laget och spelare inför träffarna.



Verksamhetsplan & spelformer



United - Parasport

FC GUTE -GLÄDJE -UTVECKLING -TILLHÖRIGHET -ENGAGEMANG

United - Parasport



- Verksamheten utgår från att utveckla våra lag och de enskilda spelarna. Laget tränar 1-2 gånger i veckan under hela året.
- Alla som är med och tränar ska ges möjlighet att vara med och spela matcher om ledarna anser att spelaren är redo.
- Delta i seriespel i mälardalensregionen och en cup inomhus på vintern (FC Gutes egna futsalcup)
- Tränare och ledare skall ha kunskaper om olika funktionsnedsättningar och bemötande av dessa.
- Klubben ska sträva för att få till en juniorverksamhet som kan hjälpa till att fylla på med nya spelare i framtiden.



Verksamhetsplan



Ledare, föräldrar och anhöriga

DIN ROLL SOM VÄRDNADSHAVARE

Din roll i ditt barns utveckling kan inte överskattas nog! Du har ett stort inflyande över ditt barn. Du har stor påverkan på ditt barns förhållande till idrotten, föreningslivet, ledare och lagkamrater. Ditt stöd behövs!

Som värdnadshavare till ett barn som spelar i FC Gute förväntas du att:

- Agera i enlighet med FC Gutes värdegrund!
- Betala medlemsavgift och deltagaravgift
- Hjälpa till med föreningens åtaganden
- Hjälpa till med lagets åtaganden
- Se till att ditt barn kan komma till och från träningar och matcher
- Delta på föräldramöten som ledarna kallar till
- Hålla dig uppdaterad och meddela närvaro och frånvaro via Sportadmin-appen

ÅTAGANDEN

- Destination Gotland CUP, x antal arbetspass, januari
- Bollkullar, 2 A-lagsmatcher per lag
- Gotland sommarcup, x antal arbetspass, juni
- Toffa städ och parkering, x antal arbetspass, juni-augusti
- Guleklotten, x antal lotter per person, november
- Bibblings, maj-augusti (endast P14)

Ovan åtaganden är för barnfunktionslagen upp till P15. De yngre lagen har färre åtaganden och de äldre lagen har fler. För fullständig lista över åtaganden och vilket lag som har vilka åtaganden under detta år, se FC Gutes hemsida.

KONTAKTA OSS

Telefon: 070-449 44 74
Email: info@fcgute.se
Adress: Kung Magnus väg 2, 621 45 Visby

VÄLKOMMEN TILL FC GUTE

Välkomstbroschyr finns på hemsidan

FC GUTE -GLÄDJE -UTVECKLING -TILLHÖRIGHET -ENGAGEMANG

Ledarrekrytering



- Bra ledare är grunden för en lyckosam verksamhet. Det är i lagen som det stora arbetet sker och till det arbetet behöver vi engagerade och utbildade ledare.
- Inom FC Gute är strävan att ha en stor ledartäthet för att kunna sätta spelaren i centrum och ge tid för instruktion. I stora träningstrupper bör man minst ha två ledare för ca tio spelare för att kunna upprätthålla en god kvalitet i verksamheten.
- Det behövs även ledare för olika roller runt laget, som t ex tränare, lagledare och administratörer.
- När vi rekryterar ledare söker vi i de yngre åldrarna främst bland föräldrar. För dem äldre lagen letar vi även före detta spelare, ungdomar som väljer ledarrollen istället för att fortsätta som aktiva och inflyttad kompetens.
- Alla nya ledare uppvisar utdrag från belastningsregister. Befintliga ledare gör det vartannat år. Att begära in utdragen är en del av ett förebyggande arbete och något som gäller lika för alla, oavsett hur länge en person verkat i föreningen eller hur väl man känner varandra. I sportadmin finns en funktion som automatiskt skickar ett e-post meddelande när det snart gått två år och påminner ledaren om att begära ut ett nytt utdrag.
- Den enskilde begär ut registerutdrag från polisen. <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/>. Utdraget visas upp i första hand till Kansliet, men vid undantagsfall kan det även visa upp den för någon i FC Gutes styrelse. Man kan visa upp det fysiskt eller ta en printscreen och skicka den. Föreningsansvarig gör en notering om att registerutdrag inhämtats.

Ledare för lagen



- FC Gute arrangerar olika typer av egna internutbildningar där grunden läggs för barn och ungdomsledare i FC Gute.
- FC Gute prioriterar och arbetar aktivt med att utbilda unga ledare.
- FC Gute erbjuder genom Gotlands fotbollsförbund färdiga tränarutbildningar med fasta datum för respektive år.
- Ett lag behöver ha olika funktioner
 - Lagledare
 - Tränare
 - Materialansvarig
 - Information och administrationsansvar
 - Föräldrakontakt (Föräldragrupp)
 - Ekonomiansvarig i laget

Rekrytering till föräldragrupp



- För att stötta ledarna och ge barnen bästa möjlighet för glädje och utveckling tillsätts en föräldragrupp per lag.
- Föräldragruppens roll är att organisera, planera och genomföra aktiviteter kring laget i form av initiativ för exempelvis egen lagförsäljning, köra spelare till matcher, planera och tillsätta arbetspass för föräldrar och ungdomarna under cuper, arrangemang som GGN, Tofta parkering, sponsoraktiviteter mm. Detta är en förutsättning för att tränarna skall kunna fokusera på spelarutveckling.
- Aktuella aktiviteter som föräldragruppen behöver engagera sig i ges ut på höstkonferens och informationsbrev löpande.

Anhörigansvaret



- Vid match ska föräldrar och anhöriga befinna sig på motsatt sida från spelarna och lagets avbytarbänk.
- Det är viktigt att poängtera och komma ihåg att matchspel också är ett träningstillfälle. Anhöriga ska därför avstå från att ge instruktioner till enskilda spelare och överlåta ”coachande” till lagets tränare.
- Som föräldrar/vårdnadshavare i FC Gute ingår även ett åtagande att ställa upp och bidra ideellt för föreningen vid vissa aktiviteter under året: Exempelvis vid A-lagets hemmamatcher och arrangemang som GGN, DG cup, Tofta parkering etc.
- I november varje år skall anhöriga medverka på lagets föräldramöte, där årets verksamhet utvärderas. Och näst års verksamhet och riktlinjer skall presenteras av ledarna.



Sportsliga riktlinjer



Generellt

Riktlinjer och ledstjärnor för ungdomsfotbollen



- FC Gutes framgångar bygger till stor del på tillväxt av egna spelare. För oss innebär det att vi skapar förutsättningar för att kunna ta emot de barn- och ungdomar som vill spela och utvecklas i FC Gutes miljö.
- Så länge som den enskilde önskar skall det vara fullt möjligt att kombinera olika idrotter i samråd med ledarna och detta skall inte vara en begränsning för deltagande i matchspel.
- Vår strävan är att antalet spelare i åldersgrupperna bör ligga kring 30-35 st. Vid behov av delning av stora sammanslagna åldersgrupper sker delningen i första hand utifrån ålder.

Träningsmängd



- Föreningens generella ståndpunkt är att barn och ungdomslagen tränar ca två pass á 60–90 minuter i veckan.
- Elitförberedande lag tre till fyra pass á 60–90 minuter.
- Varje enskilt lag har dock frihet att själva välja hur ofta de önskar träna.
Samråd bör dock finnas tillsammans med ansvarig sportchef/kansli så att hänsyn tas till spelarnas mentala och fysiska belastning för att kunna ha ett hållbart idrottande över tid.
- Föreningen är behjälpliga med färdiga träningspass och basövningar för varje spelform som vi rekommenderar att lagen följer.

Spelform	Träning med boll	Extra pass ex. Fyspass
3 v 3	1-2	0
5 v 5	1-2	0
7 v 7	2-3	1
9 v 9	2-3	1
11 v 11	3-4	1

Nivåanpassning



- All träning bör i så stor utsträckning som möjligt vara individanpassad utifrån varje spelares behov och nuvarande färdighetsnivå.
- Då fotboll är en lagsport så utförs mycket träning tillsammans med andra, och gruppens betydelse är viktig för varje enskild spelares utveckling.
- Utgångspunkten i träning måste alltid vara att varje spelare ska kunna känna sig delaktig, lyckas på träning och även utmanas till nya färdigheter.
För att optimera lärandet och spelarnas utveckling så är nivåanpassning i träning ett möjligt verktyg att använda. Det innebär att man låter de spelare som är på snarlik nivå få tävla och utmanas mot varandra i lämpliga delar av träningen.
- I vår barn och ungdomsfotboll så är det viktigt att nivåanpassning inte används hela tiden då det finns risk för favorisering, toppning och utslagning om det används felaktigt.
- Stäm alltid av med föreningen för att säkerställa att ni använder nivåanpassning på ett lämpligt sätt i er träningsgrupp.
- Föreningen är behjälplig med utbildning och tips i detta.

Rotation & uppflyttning



- FC Gute ungdom bedriver en konstant och inarbetad rotationsträning i åldrarna 15 år upp till vårt A-lag. Det är tränarna i varje enskilt lag tillsammans med ansvarig sportchef och eller med samråd med A-lags tränare & skolinstruktör som gör bedömningen vilka som är aktuella för rotationsträning.
- I åldrarna 12-15 år så kan olika former av rotationsträning vara nödvändigt för att kunna erbjuda fotbollsträning för att utmana vissa spelares individuella nivå. Detta görs i samråd av lagets ledare, sportchef och kansli. Tillsammans med spelaren och vårdnadshavare läggs en individuell plan upp.
- Permanent uppflyttning till äldre årskull är något som görs ytterst sällan, men i dessa fall skall samma beslutsordning ske som ovan. Alltid i samråd mellan lagets ledare, sportchef och kansli.

När- & frånvaro



- Alla spelare och familjer har som skyldighet att när man inte kan delta i egen träning eller match att i så god tid som möjligt meddela detta till lagets ledare.
- All rapporterad frånvaro räknas upp till 12 års ålder som godkänd oavsett anledning. Ledarna kan dock besluta om att utifrån närvarostatistik välja att premiera andra spelare som har högre och flitigare träningsnärvaro vid eventuella matchuttagningar.
- Från det år spelaren fyller 13 år så höjs kraven på närvaro och spelaren förväntas medverka på samtliga samlingar, träningar och matcher som denne kallas till. Frånvaro accepteras i regel inte förutom vid de fall spelaren meddelar detta med ett giltigt skäl (ex. sjukdom, familjeangelägenhet eller studier).
- Med dessa krav så bör också spelaren vid senast 15 års ålder tagit beslut om att fotbollen är dennes primära idrott. Frånvaron skall fortsatt rapporteras i god tid innan samlingen, träningen eller matchen till huvudtränaren.

Matchuttagning



- Utifrån förbundets rekommendationer vill vi att alla spelare som ligger över träningsnärvaro-kravet ska bli erbjuden match. Detta för att vi skall skapa en god träningskultur för alla våra lag. Med det sagt kommer inte alla spelare kunna bli kallade till varje match, men närvaro ska vara nära sammankopplat till antal spelade matchminuter över tid.
- Mallen till höger är framtagen så att spelare, ledare samt föräldrar kan ha riktlinjer att rätta sig efter vad gäller antal träningstillfällen, tid och närvaroprocent för att få delta i match i 8-14-årsåldern. Träningsnärvaron för att delta i match bör i 8-9 års ålder mätas vecka till vecka och från 10-14 år över en 2-4 veckorsperiod.
- Man ska över säsongen också regelbundet få spela från start.
- Från 15 års ålder skall man fortsatt få speltid om man är kallad till match, men det behöver inte nödvändigtvis vara 50% av speltiden då större hänsyn ges till ledarnas taktiska frihet, samt spelarnas individuella fysiska belastning. Grundinställningen bör dock fortsatt vara att ge spelarna så mycket speltid som möjligt

Ålder	Spelform	Rekommenderat antal spelare till match	Träningsnärvaro för att bli kallad till match
8 år	5v5	7-9 st	1 träning mellan matchtillfällena
9 år	5v5	7-9 st	1 träning mellan matchtillfällena
10 år	7v7 (liten)	9-13 st	50%
11 år	7v7 (liten)	9-13 st	50%
12 år	7v7 (stor)	9-13 st	50%
13 år	9v9 (liten)	11-14 st	67%
14 år	9v9 (stor)	11-14 st	67%

Cuper

- Turneringar med sitt lag innebär för många höjdpunkten på året, eller som främsta minnen från sin tid som fotbollsspelare. Turnering (flera speldagar, ofta på annan spelort än Gotland): Till turnering skall alltid hela laget kallas. Ingen spelare får ”petas” till en turnering p.g.a. exempelvis färdighetsnivå. Undantag får endast ske om spelare har väldigt dålig träningsnärvaro under året, men då ska detta vara tydligt kommunicerat och överenskommet i början på säsongen vad som gäller.
- Om man är många spelare i laget så är rekommendationen att åka med två lag till turneringen, så att man slipper ställa över spelare till matcher och samtidigt erbjuda varje spelare mycket speltid.



Extra träning



- I åldern 9-11 år är ambitionen att föreningen bedriver en träningsform kallad "Gutetimmen" som leds av utbildade och erfarna tränare från föreningen. Denna träningsform syftar att ge ambitiösa och träningsflitiga spelare ytterligare individuell träning tillsammans med andra likasinnade.
- Träning är avgiftsbelagd per termin (täcks inte av deltagaravgiften) och målsättningen är ca 30 tillfällen om året. Platserna är samtidigt begränsat till ca 30 spelare per vecka.
- Inbjudna åldersgrupper kan skilja från tid till annan.

Riktlinjer för U16, U17, U19 och Gute utvecklingsverksamhet



- Verksamheten ska genomsyras av att utbildning går före resultat. Där vi ser matchen som ett utbildningstillfälle.
- Verksamheten följer Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan.
- Februari till oktober: lagträning minst 3 ggr/vecka utomhus.
- I denna utvecklingsfas ligger fokus på spelarnas individuella utveckling samt individens anpassning till lagets arbetssätt.
- Spelaren ska tillhöra sin åldersgrupp. Men undantag kan ske.
- Rotation ska ske från P16 och i varje steg upp till A-laget.
- **FC Gute har som målsättning att:**
- Behålla spelarens intresse för fotbollen.
- Träning och matcher bedrivs så att spelaren känner glädje och gemenskap. Lära sig vikten av rent spel, fostran och god moral.
- Vi lär oss fair play och respekt, respekterar motståndare, ledare och klubbkamrater. Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.
- Ta avstånd från alla former av droger och sträva efter sunt leverne.
- Att utbilda/förbereda spelare fysiskt och mentalt för att kunna hålla en hög andel egna produkter i A-laget och seniorverksamheten.
- Träningsnärvaro speglar speltiden i matcher.
- Träningsnärvaro och antalet spelade matcher ska dokumenteras.
- Vid bortamatcher ska en spelare ha minst 30 minuters speltid.

Rotation



- Börjar vid U16 med två spelare i tvåveckorsperioder. Börjar i mars och pågår under hela säsongen, vissa överenskomna undantag kan ske. Om tränarna känner att det är lämpligt kan rotation även ske från 15 år.
- Rotationen sker självklart på frivillig basis från spelaren. För att bli aktuell för rotation ska spelaren visa att den klarar att gå tillbaka till sin ordinarie grupp på ett bra sätt. Spelaren ska ha fotbollsmässiga egenskaper som är intressanta för framtida spel i föreningens A-lag.
- Rotationen ska ske på ett bredare urval från U16 och smalna av ju högre upp i åldrarna vi kommer.
- Syftet med rotationen är att ge spelaren en inblick och förståelse för vad som krävs för att ta nästa steg i sin utveckling. Och att en ambitiös och talangfull spelare ska känna sig sedd. Även viktigt för att skapa en vi-känsla i föreningen och för spelaren att socialt och fotbollsmässigt byta miljö.
- Vilka som roterar sker i samråd mellan A och U-lagens huvudtränare.
- Den tränare som ansvarar för träningen där den roterande spelaren befinner sig är ansvarig för spelarens välbefinnande. Efter avslutad rotation ska tränarna för de olika lagen och spelaren ha en uppföljning om hur det har gått.



Spelarutbildning

- Vi lägger stor vikt i att utbilda spelarna så att dom kan samverka över hela planen i spelets alla skeden. Lagens spelsystem blir allt viktigare så tränarna ska vara tydliga mot spelarna om lagets arbetssätt, utgångspositioner och roller. Viktigt i den här åldern är också att vi tränar så som vi vill spela matchen. Vi ska vara tydliga till spelarna om vilka prioriteringar-principer vi vill uppfylla i spelets skeden.
- Arbetssätt – för att spelarna ska förstå vad dom ska göra tillsammans på planen i spelets skeden.
Utgångspositioner – för att spelarna ska veta vilka ytor vi prioriterar.
Roller – för att spelarna ska veta vad dom förväntas göra i sina olika positioner.
Spelartyper- egenskaper spelarna ska ha i sina roller, positioner och i lagets arbetssätt.
Genom att skapa ett arbetssätt utifrån ett spelsystem och träna på våra principer och prioriteringar i alla spelets skeden.
Planera hela säsongen i tid och följa upp och utvärdera.
Arbetssättet ska ligga till grund på våra träningar.
Träna så mycket som möjligt utifrån spelarens position och även träna spelarnas individuella färdigheter.
- Exempel på färdigheter i lagets arbetssätt;
- Tekniska färdigheter · Ex. Hur klarar man av att hantera tekniska färdigheter i fart och med teknik som situationen kräver.
- Taktiskt färdigheter · Ex. Förståelse för hur vi vill spela med detta lag.
- Fysiska färdigheter · Ex. Klara av att göra maxaktioner, flera gånger och över tid.
- Psykologiska färdigheter · Ex. Hantera känslor ex. nervositet, hur man klara av misstag (fokusera på nästa aktion)
- Speluppfattning, · Förstår sin roll,



Sportsliga riktlinjer



U16 lag

U16 lag



- FC Gute har ett ansvar att tillfråga ambitiösa och talangfulla spelare från andra lag att komma in i verksamheten. Antingen att komma över till föreningen eller att träna extra med FC Gute vid sidan av ordinarie förening.
- Det är ok att dubblera sporter. Om närvaron på fotbollen är minst 80%.
- Det krävs en viss träningsnärvaro för att tillhöra U16 verksamheten. Brister träningsnärvaron får vi plocka bort spelare om anledningen till frånvaron inte kommunicerats med tränarna.
- Åtagandekontrakt skrivs mellan föreningen och spelaren.
- Individuella spelarsamtal ska ske minst 2 gånger per år.
- Lära sig träna kontinuerligt, skapa en träningskultur. Förbereda spelarna på en elitverksamhet. Skapa en förståelse för vad som krävs för att bli bra i fotboll.



Sportsliga riktlinjer



U17 lag

U17 lag



- FC Gute har ett ansvar att tillfråga ambitiösa och talangfulla spelare från andra lag att komma in i verksamheten. Antingen att komma över till föreningen eller att träna extra med FC Gute vid sidan av ordinarie förening.
- Laget skall ha en lämplig numerär för att kunna bedriva en bra verksamhet. Vi bör inte smalna av för mycket. En lämplig numerär är ca 20 spelare.
- Det är svårt att dubblera med annan sport om det går ut över träningsnärvaron.
- Lära sig träna kontinuerligt, skapa en träningskultur. Förbereda spelarna på en elitverksamhet. Skapa en förståelse för vad som krävs för att bli bra i fotboll.
- Åtagandekontrakt skrivs mellan föreningen och spelaren.
- Individuella spelarsamtal ska ske minst två gånger per år.



Sportsliga riktlinjer



U19 lag - Utvecklingsgrupp

U19 lag - Utvecklingsgrupp



- Uttagning ska ske till U19 -Utvecklingsgrupp.
- Uttagningen baseras på träningsnärvaro och visad ambition. Träningsnärvaron ska ha varit minst 80% föregående år, frånsatt anmäld skadefrånvaro.
- Truppens storlek kommer att varieras men bör bestå av 25 spelare. Detta då både U19 och div 4 Seniorlag ska bemannas. Beslutet vilka som ska ingå i truppen fattas av sportchef och tränarna från föregående år samt innevarande år.
- Det finns ingen övre åldersgräns för att tillhöra truppen.
- Spel i div 4 och U19 prioriteras lika. Spelarna ska variera sin speltid i båda lagen vilket innebär att vi inte delar upp gruppen i en div 4 respektive U19 del.
- Det kan vara aktuellt att skriva spelarkontrakt med spelarna som ska ingå i truppen för att klargöra vilka åtaganden det innebär att vara en del av truppen.
- Åtagandekontrakt skrivs mellan föreningen och spelaren.
- Individuella spelarsamtal ska ske minst två gånger per år.

Orange boken



- FC Gutes orange bok ska ses som en röd tråd som binder ihop föreningens riktlinjer och policys genom hela verksamheten. Underlaget är sammanställt av föreningens styrelse, kommittéer, ledare och funktionärer.
- Föreningens styrelse äger dokumentet och har tolkningsföreträde.
- Senaste uppdatering 2024-11-13

